

'Dan ga je toch op je handen lopen!'



Aart is met zijn zus aan het winkelen. Hij zit in een rolstoel vanwege een open rug. Er komt een jongetje naar hem toe dat vraagt of hij zijn benen heeft gebroken. 'Nee, joh, ik kan gewoon niet lopen'. Het jongetje laat zich niet van de wijs brengen: 'Je hebt toch ook handen?' 'Ja, dat is waar' zegt Aart. 'Als je dan eens op je handen gaat lopen?!' 'Stelt het jongetje grinnkend voor.' 'Dat is een goed idee!' lacht Aart.

Meer weten, vragen of suggesties?

De Stichting Gehandicaptenraad Duiven bestaat sinds 1993 en behartigt de belangen van alle gehandicapten en chronisch zieken in Duiven, Groessen en Loo.

Bent u nieuwsgierig geworden na het lezen van deze brochure? Bezoek dan onze website: www.gehandicaptenraadduiven.nl.

U kunt ook contact met ons opnemen:
Secretariaat Stichting Gehandicaptenraad Duiven
Rubensstraat 48, 6921 LW Duiven,
Telefoon: (0316) 26 26 01
E-mail: info@gehandicaptenraadduiven.nl.

Deze brochure is mede tot stand gekomen dankzij bijdragen van verschillende organisaties.

© 2007 Stichting Gehandicaptenraad Duiven
Ontwerp: Stilius Grafisch Ontwerp bno
Illustraties: Pennastreek/Toni Tati
Druk: Trio Print

Nou én! Gehandicapt? Nou én! Gehandicapt? Nou én! Gehandicapt? Nou én! Gehandicapt? Nou én! Gehandicapt?

→ een handicap of chronische ziekte niet meer opvalt.

Gebruiksaanwijzing Men zegt vaak: 'Dat is iemand met een gebruiksaanwijzing.' En natuurlijk, sommige dingen gaan bij mensen met een beperking net iets anders dan bij ande-

ren. Iemand met een dwarslaesie zal niet gaan staan wanneer het volkslied wordt gespeeld. Iemand met diabetes zal soms om een aangepast dieet vragen. En van iemand met een verstandelijke beperking kun je niet altijd verwachten dat zij onze gewoonten en gebruiken precies begrijpt.

Ieder mens is anders maar iedereen heeft de behoefte om erbij te horen en contact te hebben met andere mensen. Mensen met een beperking verdienen niet per definitie een 'speciale behandeling': iemand in een rolstoel voor laten gaan bij de kassa mag maar hoeft niet. Je kunt iemand met een

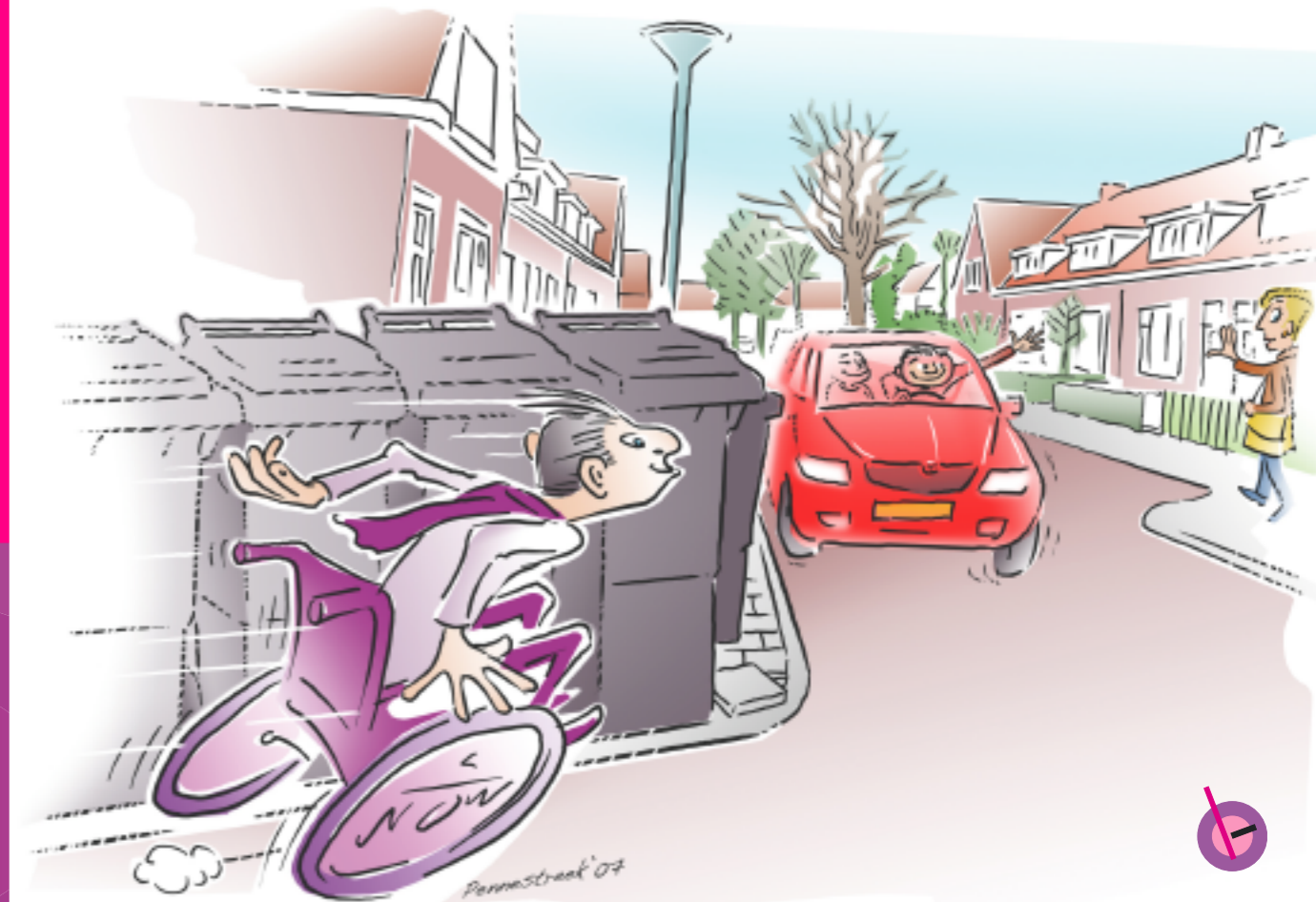
verstandelijke beperking gewoon aanspreken op wat hij of zij doet.

Open vizier
Hopelijk biedt deze brochure u inspiratie om met een nieuwe blik te kijken naar mensen met een handicap of chronische ziekte. Voorzichtig zijn is niet nodig, wel

respect en een open vizier. Humor is daarbij erg belangrijk. Onbevangenheid en humor geven ruimte om met elkaar in contact te komen. Elkaar te begrijpen en open te staan voor de ander. Beperkingen en eigenaardigheden heeft iedereen. Als we ons dat realiseren kunnen we barrières

doorbreken en genieten van elkaars talenten. Dan ontstaat er een samenleving waarin iedereen, met of zonder handicap, zijn eigen unieke plaats heeft.
Want!

Gehandicapt? Nou én!



Gehandicapt? Nou én!